

மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



பால்முதுங்கன் கிழங்கு

தாவரவியல் பெயர்: *Ipomoea mauritiana* Jacq.
Batatas paniculata L

குடும்பம் : Convolvulaceae
சிங்களம் : கிரிபது
சமஸ்கிருதம் : இக்ஷுகந்தா
தமிழ் : பால்முதுங்கன் கிழங்கு
ஆங்கிலம் : Giant Potato
பரம்பல் : முளையுள்ள கிழங்கு
துண்டம், தண்டு
மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்:
கிழங்கு, பெரிய வேர்

அறிமுகம்

செவ்வூதா நிறத்தில் இருந்து இளஞ்சிவப்பு நிறம் வரை புனல் வடிவ பூக்கள் கொண்ட, பிரிந்த இலைகளுடைய உயரமாக வளரும், பால் உள்ள கொடி ஆகும். கிழங்கை வெட்டும்போது, வெட்டப்பட்ட இடங்களிலிருந்து பால் கசிந்து, கிழங்கின்

உட்புறம் வெள்ளை நிறத்தில் இருக்கும். எனவே கிரிபது என்ற பெயர் சூட்டப்பட்டுள்ளது. தாய்ப்பால் விருத்திக்கு உதவுவதாக மருத்துவத்தில் கூறப்படுகிறது.. இரசாயன குணம் மற்றும் தாதுவிருத்தி ஆற்றலும் உள்ளதால் போசாக்குள்ள கிழங்கு வகை எனலாம். தாழ்நில காடுகள், ஆற்றங்கரை, இரண்டாம் நிலை புதர் நிலங்கள், பயிர் நில ஓரங்கள் மற்றும் சவன்னா சமவெளிகளில் காணப்படும்.

தாவரவியல் விளக்கம் -

நீண்ட தண்டு கொண்ட கொடி ஆகும். மேற்பரப்பு மென்மையானது. இலை அடிவட்டமானவை. 3-9 சிறிய மடல் கொண்ட இலைகள். இலை நுனிகள் மிகவும் கூர்மையானவை. மேற்பரப்பு மென்மையானது அல்லது சிதறிய முடிகள் கொண்டது. மஞ்சரியில் சில பூக்கள் முதல் பல பூக்கள் வரை மாறுபடும். மஞ்சரி பல அச்சுகள் கொண்ட கொத்து ஆகும். பூ செவ்வூதா நிறத்தில் இருந்து இளஞ்சிவப்பு நிறத்தில் இருக்கும். ஒன்றாக ஒட்டிக் காணப்படும். நீளம் 4 -6 செ.மீ. பழம் முட்டை வடிவானது, 1.2 - 1.4 செ.மீ. நீளமானது. அதில் கறுப்பு நிற விதைகள் காணப்படும்.

விவசாய விளக்கம் -

முளைகளுடன் கூடிய கிழங்குகளை 60 கன செ.மீ கொண்ட குழிகளை வெட்டி, 3/4 பகுதி உரம் அல்லது எருவை, மேல் மண் கலந்து நிரப்பி, நடவு செய்த செடிகள் அல்லது நன்கு வளர்ந்த துண்டுகளை நடலாம். நிழல் விரும்பி தாவரம் என்பதால் பரவுவதற்கு அகலமான ஆதாரங்களை வழங்குவது சிறந்தது.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

9-12 மாதங்களில் கிழங்குகளை அறுவடை செய்யலாம். 5 - 7.5 செமீ கனமான துண்டுகளாக வெட்டி உலர வைக்கவும். நன்கு உலர்ந்த துண்டுகளை குளிர்ந்த, உலர்ந்த இடத்தில் காற்று புகாத கொள்கலனில் சேமித்து வைப்பது முக்கியம். குறுகிய காலத்தில் அழுகி, பழுதடைவதால், விரைவாகப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

தற்போதைய பயன்பாடு மற்றும் சந்தை நிலை

ஆயுர்வேத மருந்துத் தொழிற்சாலைகளின் ஆண்டுத் தேவை அண்ணளவாக 10,000 கிலோவாகும். ஒரு கிலோ உலர் கிழங்கின் விலை ரூ. 750-1000 இடையே காணப்படுகின்றது.

ஆக்கம்:

வைத்தியர் வத்சலா ஹேவாகனிங்கே, ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி- ஹாரிஸ்பத்துவ.

தமிழாக்கம்:

வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரா, ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி- நாலு.